

Velkommen til Plejecenter Sct. Jørgensbjerg



Hjemmeside: www.sct-joergensbjerg.roskilde.dk

Email: sctjorgensbjerg@roskilde.dk

Indhold

Indhold	2
Introduktion	3
Vision og værdigrundlag	3
Hverdagen på Sct. Jørgensbjerg	4
Personalestrukturen på Sct. Jørgensbjerg	4
Indflytningssamtale	5
Inventar i lejligheden	6
Tæpper og hjælpemidler	6
Rengøring og tøjvask	7
Værdigenstande og kontanter	7
Licens, kabel-tv, telefon og forsikring	7
Internet og post	8
Nyhedsinformationer	8
Fodpleje, frisør, fysioterapeut og tandlæge	8
Medicin	8
Plejehjemslæge	9
Flextrafik	9
Måltiderne	9
Centrets hoveddør	10

Introduktion

Denne velkomstpjece indeholder lidt om det praktiske i at skulle flytte på plejecenter – en slags huskeliste, som en hjælp til dig, så du får det hele med. Vi glæder os til at fortælle om Plejecenter Sct. Jørgensbjerg, og vil du vide mere, er du altid velkommen til at ringe til os på telefon 46 31 60 99 eller kigge forbi.

Vision og værdigrundlag

Plejecenter Sct. Jørgensbjerg har udarbejdet en vision og et værdigrundlag. Dette danner grund for den måde, vi arbejder sammen på og den måde, vi arbejder sammen med beboerne.

Visionen er følgende:

Huset Sct. Jørgensbjerg vil skabe et hjerteligt hus, hvor livet leves. Alt sammen med afsæt i beboernes - og personalets ressourcer.

For at kunne gennemføre visionen, har vi nogle værdier:

Nærvær, imødekommenhed, ansvarlighed og ambitioner, et ordentligt sprog og tillid.

Med afsæt i værdigrundlaget, arbejdes der i plejen med målet om høj faglig kvalitet, ansvarlighed, omhu og respekt for den enkeltes behov og personlige kunnen - samt rehabiliteringspotentialer.

Hverdagen på Sct. Jørgensbjerg

På Sct. Jørgensbjerg lægges der vægt på en høj grad af aktivitet i hverdagen, og derfor gør personalet alt for at gøre livet inspirerende og indholdsrigt for beboerne.

De planlægger sammen med beboerne aktiviteter der tager udgangspunkt i den enkelte ud fra hvad der giver livsglæde og afveksling i hverdagen.

Vi har et ønske om, at beboerne deltager i så mange aktiviteter som muligt, da vi tror på, at deltagelse i sociale arrangementer gavner helbredet og styrker glæden i hverdagen.

Vi bestræber os på, at skabe variation i dagligdagen, så dagene ikke ligner hinanden. Derfor arrangeres der bl.a. Julefrokost, Påskefrokost og fælles fødselsdagsfest en gang om måneden.

Der bliver informeret om aktiviteter på glasvæggen ved Hygge Kroen, som beboere og pårørende kan orientere sig ved.

Personalestrukturen på Sct. Jørgensbjerg

Plejecenter Sct. Jørgensbjerg er opbygget med en ledelse bestående af en centerleder og en afdelingsleder.

Vi ser huset som en samlet enhed bestående af stuen og 1. sal, hvor sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere, ufraglærte og elever varetager den daglige pleje og omsorg. Derudover vil i kunne møde, husassistenter, ejendoms service medarbejder samt aktivitetsmedarbejdere.

Indflytning på Sct. Jørgensbjerg

Det er en stor beslutning at flytte på plejecenter og vi, som personale, står gerne til rådighed til en snak med kommende beboere, pårørende og nuværende beboere, om det svære i, at skulle flytte på plejecenter. Der er mange minder knyttet til de ting, man har i sit hjem og derfor skal inventaret til din lejlighed på Sct. Jørgensbjerg også udvælges med omhu. Dette forventer vi, at dine pårørende hjælper dig med dette.

Indflytningssyn af lejligheden laves sammen med en tekniske servicemedarbejder.

Han har telefon nr. 20 55 11 00.

I den forbindelse kan nøglebrikken udleveres. Det er en god idé at pårørende også får en nøglebrik, da den også bruges til hoveddøren, hvis denne er låst.

Det er den tekniske servicemedarbejder, som arbejder i huset og har tlf.nr. 20 32 42 85, som klarer denne opgave.

Indflytningssamtale

I forbindelse med at du flytter til Sct. Jørgensbjerg plejecenter vil vi invitere dig og dine pårørende til en forventningssamtale.

Ved samtalen ønsker vi at få kendskab til dine behov og individuelle ønsker. Dette er for at vi kan hjælpe dig med de ting, du ikke selv magter - og støtte dig i selv at klare de gøremål, du plejer selv at klare. Vi forventer, at du selv gør så meget som du kan, så du forbliver selvhjulpen så længe, som muligt.

Inventar i lejligheden

I lejligheden er der kun en plejeseng og en snavsetøjskurv. Alt andet skal du selv have med.

Vigtigt af hensyn til vask:

- To dyner, to puder og evt. en rullemadrass, som alt er vaskbare på minimum 40 grader.

- **Lamper** – der sidder en loftslampe i soveværelset. Derudover er det en god idé med en sengelampe samt lamper til stuen.

- **En god lænestol og et godt fjernsyn** er godt at have, og de fleste er glade for at kunne nyde en aftenstund med en god kop kaffe i en hyggelig lænestol.

- **Håndklæder og sengetøj** skal du have med. Husk gerne mindst tre sæt sengetøj og 5 lagner samt både store og små håndklæder.

- **Nødkald** alle lejligheder er udstyret med et nødkaldssystem. Dette system kan benyttes af beboer ved akut behov for hjælp. Det er også muligt at der bliver bevilget et nødkald som du kan bære på dig hele tiden, dette vurderes i det enkelte tilfælde.

Tæpper og hjælpemidler

Hvis du ønsker at have gulvtæppe i din lejlighed, skal du sikre at det ligger fast på gulvet. Er brug for at personalet anvender hjælpemidler i lejligheden, der skal køre på gulvet, er det ikke muligt at have gulvtæppe på gulvet.

Udføres der pleje i sengen, skal sengen stå ud fra væggen.

Har du i forvejen en rollator eller andre personlige hjælpemidler, skal du tage den/dem med. Toiletstol, toiletforhøjer, tryksårsforebyggende madrasser mv. er en del af standardsortimentet i huset og kan derfor findes frem til dig ved behov.

Rengøring og tøjvask

Din lejlighed bliver gjort ren hver 14. dag af husassistenter.

Ved indflytning betaler du et engangsbeløb for at få mærket dit tøj. På denne måde sikrer du dig, at du får dine ting tilbage fra vask. Tøjvask sker en gang om ugen.

OBS: Alt tøj skal kunne maskinvaskes, da vi ikke kan håndvaske tøj i huset. Husk også noget varmt overtøj og varme sko, da vi tager på ture i alt slags vejr.

Værdigenstande og kontanter

I hver lejlighed er der i soveværelset en hvid boks på væggen. Den får du udleveret nøgler til. Du kan lægge evt. værdigenstande og/eller penge i boksen.

Personalet har ikke adgang til de hvide bokse og kan ikke bistå med administration af dine penge.

I forbindelse med håndtering af lommepenge, påtager vi os ikke ansvaret for dette og vi anbefaler kun små beløb i kontanter.

Licens, kabel-tv, telefon og forsikring

Husk at tilmelde dig licens og YouSee kabel tv, når du flytter ind.

Du skal huske også at flytte din telefon til din nye adresse. Tal med dit forsikringsselskab om at flytte din indboforsikring til din nye adresse.

De fleste forsikringsselskaber har en særlig plejehjemsindboforsikring.

Internet og post

Der er trådløst internet på plejecentret.

Digital post er du og dine pårørende ansvarlige for at få læst. Modtager du indkaldelser til læge, sygehus eller andet, bedes du informere sygeplejersken eller din kontaktperson, så der kan tages højde for dette i planlægningen.

Hver lejlighed har en postkasse ved hovedindgangen og den har du selv ansvaret for at få tømt.

Du har selv ansvaret for betaling af dine regninger – dette skal gå via din bank. Det er en god idé at tilmelde sig betalingsservice og e-boks.

Nyhedsinformationer

Der vil blive hængt nyheder op på vægen ved Hyggekrogen

Der vil blive sendt nyheder ud til pårørende via ”Kintella”, som man skal tilmelde sig.

Fodpleje, frisør, fysioterapeut og tandlæge

Du kan få en udefrakommende fodpleje, frisør, fysioterapeut, tandlæge med mere, til at komme her på centeret.

Medicin

Har du behov for hjælp til medicin håndtering er det personalet som varetager denne opgave i samarbejde med de praktiserende læger i Roskilde.

Flere og flere beboere skal overgå til dosisdispenseret medicin, så snart lægen og sygeplejersken kan se at det kan lade sig gøre.

Plejhjemslæge

Til Sct. Jørgensbjerg plejecenter, er der tilknyttet 3 plejhjemslæger. Plejhjemslægen kommer på tilsyn i huset. Sygeplejersken på etagen vurderer, hvilke borgere, der er behov for tilsyn hos.

Flextrafik

Kørsel til sygehuse (fx ambulante kontroller) er gratis. Hvis du skal ledsages, bedes dine pårørende gøre dette.

Vi anbefaler desuden at benytte flextrafik, som er et tilbud hvor du kan blive kørt fra adresse til adresse mod egenbetaling. Dette kan benyttes til fx familiebesøg eller indkøbsture. Du kan læse mere om flextrafik på hjemmesiden www.moviatrafik.dk/flextrafik.

Måltiderne

Morgenmaden kan nydes i egen lejlighed eller i spisestuen i stueetagen, hvor der er personale til stede til at hjælpe og støtte omkring måltidet.

Frokosten serveres i husets spisestue eller i egen lejlighed og består af koldt smørebrød samt evt. en lun ret.

Aftensmaden kan nydes i husets spisestue eller egen lejlighed. Maden kommer fra køkkenet på Plejecenter Hyrdehøj og tilpasses energimæssigt til den enkelte beboer ud fra individuelle behov.

Ud over hovedmåltiderne, er der mulighed for mellemmåltider. Mellemmåltiderne planlægges af kontaktperson i samarbejde med sygeplejersken og diætist, for at kunne bibeholde eller øge din vægt. Dette sker naturligvis ud fra dine ønsker og vaner omkring mellemmåltider.

Pårørende er velkomne til at spise med. Maden skal bestilles hos vores personale senest 2 dage før. Priser for maden står på hjemmesiden under "servicepakke og priser".

Centrets hoveddør

Af hensyn til beboernes tryghed er hoveddøren låst og kan kun åbnes med en nøglebrik.

Gæster kan altid ringe på for at komme ind.

Fra personalet

Vi glæder os til at tage godt imod dig og dine pårørende. Har du brug for en samtale er du altid velkommen til at komme forbi, eller du kan ringe.

Du er altid velkommen til at ringe til vores centerleder, Jette Elleby på:
mobil telefon nummer: 30841468

Venlig hilsen
centerleder
Jette Elleby