

HUSA VISEN

Sct. JØRGENSEBJERG PLEJECENTER

Marts 2023



Indhold

God læselyst- Vi håber rigtig meget på input til avisen fra dig

Side 2	Indholdsfortegnelse
side 3	Den blå anemone af Kaj Munk
Side 4	Husets kontakter/praktiske informationer
Side 5	Bruger pårørende råd
Side 6	Corona-information eller andet info.
Side 7	Omsorgstandpleje
Side 8	Biblioteket – Lydbøger m.m.
Side 9	Frivillige
Side 10	Præstens ord
Side 13	Vi mindes
Side 14	Godt Naboskab
Side 15	Fodring af ænder
Side 16	Hattedag
Side 17	Farvel og goddag til personale
Side 18	Billeder
Side 20	Sansekasser
Side 21	Måltider: Pris for gæster m.m
Side 22	Fødselsdag
Side 23	Månedens fødselar
Side 24	Månedens mad
Side 26	Aktivitetsoversigt
Side 28	Slut side

Den blå anemone af Kaj Munk

Hvad var det dog der skete
Mit vinterfrosne hjertes kvarts
må smelte ved at se det
den første dag i marts
Hvad gennembrød den sorte
jord
og gav den med sit søblå flor
et stænk af himlens tone
Den lille anemone
jeg planted dér i fjor

På Lolland jeg den hentede
et kærtegn fra min fødeø
Så gik jeg her og ventede
og tænkte »Den må dø
den savner jo sit skovkvarter
sin lune luft sit fede ler
i denne fjendske zone
forgår min anemone
jeg ser den aldrig mer.

Nu står den der og nikker
så sejersæl i Jyllands grus
ukuelig og sikker
trods ensomhed og gus
som om alverdens modgang
her
har givet den et større værd
en lille amazone
og dog min anemone
som søens bølge skær

Hvad var det dog der skete
Mit hjerte koldt og hårdt som
kvarts
det smelter ved at se det
den første dag i marts
Jeg tænkte Evtigt skiltes ad
min sjæl og glæden da jeg
sad
i vint'rens grumme done
Nu gør min anemone
mig atter fri og glad

For denne rene farve
den er mig som en vårens
dåb
den la'r mig nyfødt arve
en evighed af håb
Så bøjer jeg mig da mod
jord
og stryger ømt dit silkeflor
en flig af nådens trone
Du lille anemone
hvor er vor skaber stor



Husets kontakter/Praktiske informationer

Mail: sctjorgensbjerg@roskilde.dk

Vi henstiller til at telefonisk kontakt sker efter kl. 10 med mindre det er akut.

Ring til huset omstilling : 46316060

Kontakt stuen : 46316088

Kontakt 1. sal : 46316087

Ansvarshavende (**akut**) : 46316099



Kontakt	Telefon	Mail
Afd leder Sanne	28657994	Sannemp@roskilde.dk
Afd. Leder Lone Kold	23820848	lonekold@roskilde.dk
Aktivitetsmedarbejder/Husavis Susanne Ringstrøm	27661859	susannering@roskilde.dk
Husavisen Iben Blum	24405645	ibenblum1@roskilde.dk
Service kontakt	20551100	
Madservice	46318053	madservicesctj@roskilde.dk

Bruger pårørende rådet

Plejecenteret Sct. Jørgensbjerg

På Roskilde Kommune har valgt at have bruger- og pårørenderåd (BPR) på alle kommunale plejecentre så længe, at der er kandidater, der ønsker at indgå i rådene. Rådet er valgt for 2 år ad gangen, og nuværende råd sidder fra 1.1.2023 og to år frem og består af følgende:

Birgit Olsen, pårørende, formand, birgit.hennecke.olsen@gmail.com
Jan Nielsen, pårørende, næstformand & kasserer, jan.m.nielsen1@gmail.com
Merete Munk Steen, pårørende, merete.steen@gmail.com
Hanne Trebbien, repræsentant fra Ældrerådet, hatr@danskmetal.dk
Gitte Wallin, daglige leder på Plejecenteret (indtil ny centerleder ansættes)

BPR skal sammen med ledelse og personale være med til at Plejecenter Sct Jørgensbjerg fortsat er et godt sted at bo. Derfor mødes Rådet ca. 4 gange om året, hvor vi bl.a. taler trivsel, aktiviteter, personale, m.v. Af aktiviteter i 2022 valgte vi bl.a. sammen med Plejecenteret at samle brugere, pårørende, de mange frivillige og personale til en sensommerfest d. 26. august samt 1. søndag i advent d. 27. november, hvor Søsterlogen Dronning Margrethe sang julen ind og med servering af gløgg og æbleskiver. I december forkælede vi brugerne med en pose fyldt med julegodter.

Vi håber at få penge tildelt fra kommunen i 2023, så vi kan fortsætte med at lave forskellige typer arrangementer til glæde for brugere og pårørende.

Rådet mødtes første gang d. 17. januar 2023 sammen med Gitte Wallin, der er ny midlertidig leder på Plejecentret.

Vi håber på mange flere gode og hyggelige stunder og aktiviteter i det nye år.

Mange hilsener

Birgit

CORONA INFORMATION

Vi hører om flere smittetilfælde med covid-19 både blandt borgere og medarbejdere på plejecentre.



Så hold stadig fast i den gode hygiejne og hav ekstra opmærksomhed på de smitteforebyggende tiltag

[Forebyg ved dem der er blive smittet med covid-19 og influenza - Sundhedsstyrelsen](#)

Borger der testes positiv skal isolation på plejecenteret minimum 4 dage fra testtidspunkt.

Sundhedsstyrelsens generelle råd til at forebygge smitte er stadig

1. Bliv hjemme, hvis du er syg

2. Luft ud og skab gennemtræk

Udluftning forebygger dråbesmitte indendørs.

Når en smittet person fx hoster eller nyser, vil de større dråber med virus falde til jorden, men nogle af de mindste dråber vil blive hængende i luften i længere tid. Derfor er der generelt større risiko for smitte indendørs, og når mange mennesker er sammen i lang tid i små lokaler og med dårlig ventilation. Ved at lufte ud gennem vinduer og døre, eller ved brug af et ventilationssystem, bliver der færre dråber i luften med virus, og det forebygger smittespredning.

Du lufte effektivt ud i dit hjem ved at:

Lukke vinduer og døre op på tværs af boligen, så der er gennemtræk.

Skabe gennemtræk i 5min. mindst 2 gange om dagen.

Hvis I er flere personer indendørs, så luft ud oftere, fx før og efter besøg.

Er I flere samlet i et rum i længere tid, så skab gennemtræk 1 gang hver time.

Kort tids gennemtræk påvirker kun temperaturen i rummet kortvarigt og øger ikke energiforbruget.

3. Vask dine hænder og eller brug håndsprit

4. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved – Håndtag m.m.

5. Host eller nys i ærmet eller allerhelst i serviet du smider ud.

Der er særlige regler for hvis du er smittet og det nødvendig du skal ud af huset og for besøgende - Læs husavisen for januar.

Reglerne holder mange sygdomme fra døren.



Omsorgstandpleje

Roskilde Kommune tilbyder omsorgstandpleje.

Formålet med omsorgstandplejen er, at forebygge tandsygdomme og lidelser i munden, samt at give vejledning og hjælp til den daglige hjemmetandpleje.

Omsorgstandplejen kommer ud i hjemmet på plejecenteret og udfører regelmæssige eftersyn og behandlinger – som træffes ud fra et individuelt skøn og vil være baseret på et realistisk behandlingsbehov.

Det koster 550kr om året at være tilmeldt omsorgstandplejens ordning.

Er du medlem af Sygeforsikring Danmark, er der mulighed for tilskud.

For at blive tilmeldt omsorgstandplejen skal du visiteres hertil af en visitator fra omsorgsvisitationen i Roskilde kommune. Visse betingelser skal opfyldes.

Ansøgningsskema skal ud fyldes og sendes til Visitator i Rådhus

Skemaet kan findes

Vores kontakt er; **Carin Halben. Telefon: 46 31 66 45**

Personalet vil være dig behjælpelig med ansøgningen, hvis det skulle ønskes.



Biblioteket er mere end bøger

FAKTA:

Roskilde Bibliotekerne består af hovedbiblioteket i hjertet af Roskilde og fem lokalbiblioteker placeret i hhv. Gadstrup, Ågerup, Viby, Jyllinge og Gundsømagle. Der kan også lånes bøger i bogbussen, der holder 15 forskellige steder i hele kommunen. Udover at fungere som dit lokale folkebibliotek, er Roskilde Bibliotekerne også et af Danmarks seks centralbiblioteker. Borgerservice, Roskilde Arkiverne og Kreativt hus for børn er også en del af Roskilde Bibliotekerne.



Der både mulighed for at låne bøger og lyd bøger
Kan du ikke komme til biblioteket så kan biblioteket kommet til dig.

Ønsker du lydbøger så skaf dig en MP3 eller Cd afspiller. Biblioteket anbefaler MP3 p.g.a.udvalget er større.

Du kan komme med i en biblioteksordning, så vil biblioteket komme på plejecenteret og bytte bøger/lydbøger. Der bliver byttet bøger ca 1. x om måneden. Det kræver du selv har noget at afspille dem på. Cd afspiller eller en MP3 afspiller.

Dine pårørende eller kontaktperson kan hjælpe dig.
Du eller dem der hjælper kan henvende sig til Iben – så kan hun formidle det.

Ældre Sagen Allehelgensgade 23A, 4000 Roskilde.
KONTORTID: Mandag - fredag kl. 10 - 12 Tlf. 46 35 30 90.
Mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk,

Frivillig på Sct. Jørgensbjerg

BENTE

Er her som udgangspunkt
hver anden tirsdag (ulige uger)
fra kl. Ca. 10.00-12.00

OLE

Er her som udgangspunkt
hver onsdag
fra kl. Ca. 14.00-16.00

Man kan få besøg af Bente eller Ole i ens egen lejlighed for
at hyggesnakke.

Man kan gå en tur, lave noget socialt i hyggekrogen eller
måske noget helt andet.

Kontakt personalet som formidler kontakten til de to
frivillige.



Præstens ord marts

Som mennesker holder vi altid en del af hinandens liv i vores hænder.

Der var en gammel vismand, som var kendt for at kunne svare på alle de spørgsmål, som folk kom til ham med. Det kunne være spørgsmål om liv og død, om kærlighed og frygt, om det synlige og det usynlige – alle mulige slags spørgsmål. Aldrig var det sket, at han var blevet svar skyldig. Men en dag var der en, som ville lokke den gamle vismand i en fælde. Han fangede en lille fugl og så gik han hen til vismandens hytte med den lille, levende fugl gemt inde i sine hænder. Så stillede han vismanden et spørgsmål, som det var umuligt at svare rigtigt på: "Jeg har en lille fugleunge her i mine hænder, siger han. Sig mig nu, Vismand, om fuglen er levende eller død?" Og han havde en plan: Hvis vismanden svarede, at fugleungen var død, så ville han åbne hænderne og lade den levende fugl flyve. Men hvis den gamle sagde, at fuglen var levende, så kunne han så let som ingenting give fuglen et lille klem – og straks var den død. Og altså ville vismanden svare forkert under alle omstændigheder." Svar mig nu vismand: Er fuglen levende eller død?" Vismanden ser på ham – ikke på hans hænder, som gemmer fuglen – men han ser ham dybt i øjnene og svarer: "Det kommer an på dig!

"Det kommer an på dig"! – du har magten over et liv i dine hænder. Du kan vælge at klemme al liv og kraft ud af det, eller du kan åbne dine hænder og frit lade det folde sig ud. Historien om fuglen i hånden er et godt billede på, hvordan vi som mennesker altid holder hinandens liv i vores hænder. Det gælder i alle aspekter af vores liv - helt ned på samtaleplan i vores hverdag. Se for jer, når man sidder omkring et bord og spiser og hygger og én åbner munden og siger noget. Hvor let man med sit svar kan klemme al liv og glæde ud af den person, ved at svare grimt eller nedsættende. Eller hvordan man kan se glæden og livet fylde i den andens øjne, hvis man svarer imødekommende og forstående – det er som at åbne hånden og lade fuglen flyve. Den magt har vi som mennesker over hinanden – vi kan klemme livet ud af hinanden eller vi kan give liv til hinanden.

Præstens ord marts

At vi har hinandens liv i vores hænder, sætter os i en magtfuld position, for vi kan netop sætte hinanden fri eller klemme hinanden ihjel. Og at have magt over andre er altid en balancegang. Det ved Jesus og derfor henviser Jesus os til et stærkt billede på magt – nemlig tjeneren. Umiddelbart skulle tjeneren være underlagt herrens behov og krav. Men Jesus viser, at Han er herren, som er iblandt dem, som den der lægger sig på knæ og vasker disciplenes fødder og det er ham der serverer brød og vin med fællesskab og lighed til følge. Jesus er det bedste billede på, hvordan vi skal bruge vores magt over for hinanden. Magt – det skurrer måske i vores ører, men vi skal huske på, at magt er der i enhver relation mellem mennesker og magt er ikke kun noget dårligt, hvis magten vel og mærke bliver brugt rigtigt. En god leder bruger sin magt til at pege en retning ud og få folk til at gå i den retning med en fornemmelse af, at det er godt og rigtigt. Forældres magt er god, fordi den vejleder og skaber dermed tryghed og gode erfaringer. Magt er en god ting. Der hvor magt bliver en dårlig ting, det er når magten udøves for magtens egen skyld. Når vi tvinger nogen i en retning de ikke vil, bare fordi vi er i en position, hvor vi kan tvinge dem til det. Som med fuglen i hånden – jeg klemmer livet ud af dig, bare fordi jeg kan. Jesus viser os, hvordan vi skal bruge vores magt, vores relation til at tjene hinanden, til at hjælpe hinanden, til at lade hinanden flyve frem for at klemme livet ud.



Præstens ord marts



Det kommer an på os! Vi står med hinandens liv i hånden og vi kan klemme al liv ud af hinanden eller vi kan give liv til hinanden. Vi kan give liv blot ved at åbne hånden og give af os selv og det vi har – give af vores tid, vores omsorg, vores nærhed, vores forståelse, vores opmuntring - ja vores kærlighed. Og når vi gør det – åbner hånden og giver liv, så sker der det fantastiske, at vi kan mærke, at vi giver glæde og livsmod til en anden og det fylder os selv med glæde og tilfredshed, så vi faktisk går hen og mister lysten til at klemme livet ud af den anden, mister lysten og behovet for at være den der har magten til at klemme livet ud af den anden. Det kommer an på os. Lad os åbne vore hænder og give hinanden plads til at flyve frit – i dag og alle dage.

Med ønsket om en god marts måned.

Sogne- og sygehuspræst Mette Munk Bie

Vi mindes



Vi mindes

Hans Peter Birkedal
Vores tanker går til hans hustru Lone og
familien

Nikolaos Toymbas
Vores tanker går til hans hustru Kirsten og
familien

Bertha Thye Petersen
Vores tanker år til hendes søn Bo og
familien



Godt Naboskab

Godt naboskab

Hvordan opnår man det?

Vi er alle forskellige med forskellige normer, opvækst og samfundslag.

Det kan være svært når grænser overskrides eller nogen har en anden mening.



Vi opnår godt naboskab ved at tage hensyn til hinanden og vores forskelligheder.

Derfor er det af fælles interesse, at vi sammen sætter fokus på, at skabe et godt klima samt tryghed og tilfredshed

For at kunne fungere godt sammen med vores omkringboende naboer, er det vigtigt, at vi hver i sær bestræber os på at undgå konflikter.

Det kan til tider være svært for nogen.

Hvilket er fuldt forståeligt.



Fodring af ænder

Mangler der foder sig det til personalet.

Det er låst inde, så vi kan kun få noget ud i hverdagene.
Vi tager gerne mod donationer af det rigtige foder.

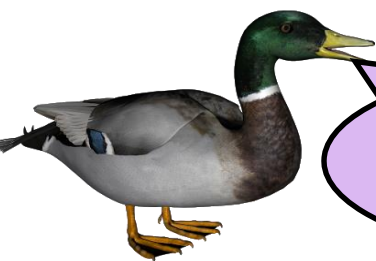


Fodrer du fugle og ænder? Vidste du så, at:

Brød er ligeså usundt for ænder,
som slik er for os

Det brød, som ænderne ikke spiser,
forurening vandet.

Ænder, måger og andre fugle, der lever i vandhuller, spiser
som regel vandplanter, regnorme og snegle
Bruger du foder der bliver anbefalet, støtter du ænder og
fugle med det rigtige foder, og mindsker samtidig
belastningen af miljøet.



**Jeg kan faktisk
ikke tåle brød**



Kornet i spanden er perfekt andemad.
Brug kun lidt, og du skal strø det ud på græsset
- endelig ikke i vandet!

Spanden står i entreen under postkasserne.

God andefodrings lyst!

Hattedag

Jeg sætter min hat som jeg vil og gerne på spil en dejlig fastelavns mandag.....



Farvel til personale



Vi har måtte sige farvel til Majs, Belinda og Dorthe der søger nye udfordringer.

Susanne slutter den 13. marts.

Vi ønsker dem alle held og lykke på deres videre vej. Vend gerne tilbage.



Velkommen til nyt personale

Mohammad SSA fast aftenvagt
Ann SSA fast dagvagt
Annette SSH fast aftenvagt
Marianne SSH fast aftenvagt
Betina SSH fast aftenvagt
Elenida (Dida) SSH fast dagvagt
Malou Uuddannet fast weekend lige uger – afløser
Atiqullah Uudannet ansat 6 mdr ferievikar aften
Maria Uuddannet fast weekend lige uger - afløser
Cecilie uuddannet fast weekend ulige uger aften - afløser
Daniel Uudannet afløser
Cæcilie fast dagvagt weekend hver anden – afløser



Vi håber I alle du vil befinde jer godt her på Sct. Jørgensbjergs Plejecenter.

Billeder februar



Else og Noa

Altid dejligt at få besøg af sit oldebarn.

Oldemor har tit is i fryseren.

Nytårskur med dejlig musik, skøn mad og bobler.



Billeder Februar

Stor tak til Susanne Ringström, som stod for afholdelsen af hele Nytårskuren. Som I måske i februar udgaven af Husavisen kunne læse, stopper Susanne i marts måned, da hun sammen med manden flytter til Norge. Fra Bruger- og Pårørenderådet skal der lyde en kæmpe stor tak til Susanne, for hendes koordinering og afholdelse af aktiviteter igennem de mange år, Susanne har været ansat. Vi kommer til at savne din ihærdighed, opfindsomhed, dit altid gode humør og dit positive sind. Tak for mange gode oplevelser både for beboere og pårørende og alt godt fremover.

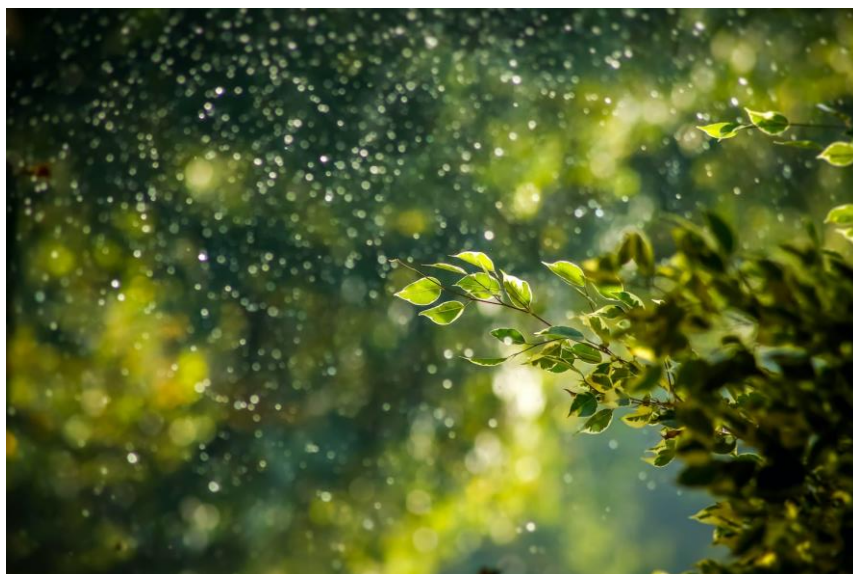
Mange hilsner
Birgit formand for BPR



En overraskelse der faldt i god jord.
Sct. Jørgensbjerg vuggestuen kom
og sang fastelavns sange for os.
Tak til vuggestue og personale



Sanse kuffert



Sanne fra Senior Højskolen har pakket en kuffert, fyldt med sanseoplevelser der kan stimulerer dine sanser. Et af disse redskaber er en sansebold, som du kan blive masseret med imens du lytter til dejlig afslappet musik. Du kan også vælge at få dejlig hovedbundsmassage eller få stimuleret lugtesansen med forskellige dufte, krydderier og friske krydderurter, som måske fremkalder minder fra et langt liv med haveaktiviteter og madlavning i køkkenet.

Fredag den 10. marts kl. 11 til 12 og igen den 21. april.

Måltider

Madservice Hyrdehøj Leverer mad plejecentret Sct. Jørgensbjerg. •
Telefon: 46 31 57 40 • Mail: Madservicehyrdehoej@roskilde.dk

Gæster

Hvis du får en gæst, kan du bestille mad til dem. Find en seddel ved tøjkurvene på begge etager, udfyld og giv personalet den senest kl. 12 to dage før.

Så kan I spise måltidet sammen, hvor du plejer at spise eller i egen bolig. Betalingen trækkes fra klientkontoen.

Priser for gæster

Morgenmad:	46 kr.
Frokost (kold mad):	61 kr.
Aftensmad (varm mad, 2 retter):	89 kr.
Smørrebrød (1 stk.):	14 kr.
Lagkage (10 personer):	146 kr.
Kringle (5 personer):	25 kr.
Æblekage (8 personer):	80 kr.
Øl / vand (flaske):	9 kr.
En kande kaffe eller te	22 kr.

Måltiderne serveres

Morgenmad:	kl. 8-10
Frokost:	kl. 12.15-12.45
Eftermiddagskaffe:	ca. kl. 15-16
Aftensmad:	kl. 18-18.45
Aftenkaffe:	ca. kl. 19-20

Priserne er dagpriser, der kan ske en lille stigning

Fødselsdag

Når du har fødselsdag vil vi fejre dig med fødselsdagssang og flag og ønske dig en dejlig dag.

Den sidste fredag i måneden fejrer vi alle månedens fødselarer til fredagscaféen. Her serverer vi lagkage og bobler og synger fødselsdagssange for fødselarerne.



Her kan der fortælles lidt om fødselarernes livshistorie.

Her vil det være en stor hjælp, hvis du og dine pårørende kommer med stikord eller en god historie, som du ønsker bliver fortalt.

Månedens fødselarer

**Hip Hip
HURRAAA**



Dato	Tillykke til	Lej. nr.	Bliver
Den 06. marts	Helle Madsen	Lej 34	75 år
Den 13. marts	Marie Olsen	Lej 46	91 år

Husk det er dig eller dine pårørendes opgave hvis du vil have at vi eller dine pårørende skal tage mikrofonen og fortæller lidt om dig. Vi elsker at få en historie om dig.



Marts mad

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MARTS 2023

Periode 1/03/2023 31/03/2023

Side 1

ONS	Kalvehjerter 1 I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Hindbærdessert Med flødeskum
TOR	Koteletter i fad 2 Med bacon,peberfrugt, og løse ris	Vanillebudding Med bærsovs
FRE	Brunkål 3 Med kogt bacon,rugbrød og sennep	Alliancegrød Med fløde
LØR	Stegt kylling 4 Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Tomatsuppe Med kødboller
SØN	Braiseret svinekæbe 5 Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Cocktailfromage Med flødetop
MAN	Fiskelasagne 6 Med råkost	Bærsuppe Med tvebakker
TIR	Svampefrikadeller 7 Med stuvet hvidkål og rødbeder	Petit fours Små kager med fyld
ONS	Svensk pølseret 8 Med frisk klippet purløg	Svesketrifli Med flødeskum
TOR	Krebinet 9 Med skysovs,brasede kartofler og ærter	Blommegrød Med fløde
FRE	Æbleflæsk 10 Med rugbrød og sennep	Flødekaramelfromage Med flødeskum
LØR	Gryderet 11 Med svinekød, cocktailpøler, bacon og grønt drys	Tartelet Med skinke,ærter og gulerødder
SØN	Mørbrad med bacon 12 Flødesovs,bagte rødbeder med hvidløg	Chokoladeparfait Med hindbærsovs
MAN	Hakkebøf 13 Med bløde løg,skysovs og drueagurker	Vafler Syltetøj og flødeskum
TIR	Stegt fisk 14 Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Panna cotta Med krydrede æbler
ONS	Moussaka 15 Med vintersalat	Skovbægrød Med fløde
TOR	Brændende kærlighed 16 Med rødbeder	Syltede blomster Med rørt vanilleis
FRE	Frikadeller 17 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Æbletrifli Med karameliserede mandler
LØR	Kalkunschnitzel 18 Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Tunmousse Med dilldressing og pynt
SØN	Nakkesteg 19 Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Sherryfromage Med chokolade og nødder
MAN	Svampestroganoff 20 Med grov kartoffelmos	Æblegrød Med fløde
TIR	Kylling i karry 21 Med løse ris og fine ærter	Kirsebærtrifli Med flødeskum
ONS	Fiskefrikadeller 22 Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	Fersken Med makronflødeskum
TOR	Paneret flæsk 23 Med hvid løgsovs og rødbeder	Fløderand Med karamelsovs

Marts mad

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MARTS 2023

Periode 1/03/2023 31/03/2023

Side 2

FRE	Forloren hare	Rombudding
24	Med skysovs, ribsgele og drueagurker	Med brombærsovs
LØR	Bøf stroganoff	Hønsesalat
25	Med Kartoffelmos og surt	På bund af ananas med flutes
SØN	Flæskesteg	Italiensk is
26	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Benløse fugle (gris)	Abrikosgrød
27	Med skysovs og rødløgskompot	Med fløde
TIR	Medister	Snitte, gravad Laks
28	Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	Med dilledressing, dild og pynt
ONS	Kyllingefrikadeller	Pandekage
29	Med Skysovs og gulerødder	Med is
TOR	Tikka Masala	Hvid chokolademousse
30	Med knoldselleri og krydderier	Med rabarber
FRE	Chili laks	Nougat is
31	Med hollandaise, citron og råkost	Med vanillevafler

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

*TROR I APPELSINER HAR
LYST TIL AT VÆRE JUICE?*



*ELLER BLIVER DE
PRESSET TIL DET?*



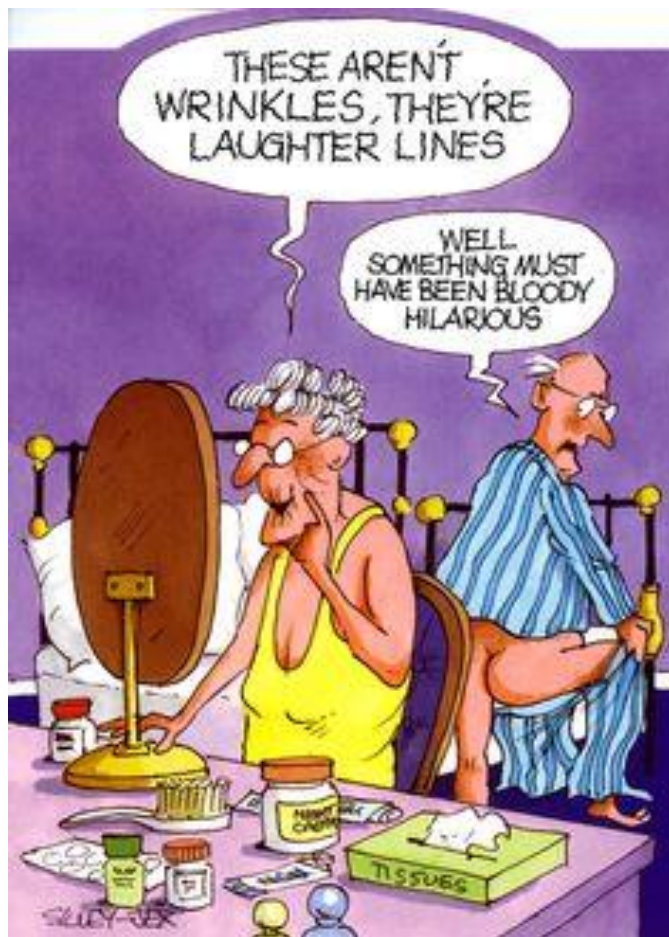
Aktiviteter marts

1 onsdag	Sang kl. 14.00 i Hyggebogen
2 torsdag	
3 fredag	Musik med Einar kl. 14:15 – 15:45
4 lørdag	
5 søndag	
6 Mandag	
7 Tirsdag	Gudstjeneste kl. 15 i spisestuen
8 onsdag	Stolegymnastik kl. 11
9 torsdag	
10 fredag	Sansekasser. Besøg af Sanne kl 11. Sig til hvis du gerne vil have vil deltage. Sanne har pakket en kuffert fyldt med sanseoplevelser. Se opslag i husavisen. Musik med Einar Kl. 14:15 – 15:45
11 lørdag	
12 søndag	
13 mandag	Afskedshygge med Susanne kl. 13.30 i Hyggebogen. Kik forbi hyggebogen til lidt hygge og et glas.
14 tirsdag	
15	

Aktiviteter marts

16 torsdag	
17 fredag	Musik med Einar kl. 14:15 – 15:45
18 lørdag	
19 søndag	
20 mandag	
21 tirsdag	
22 onsdag	
23 torsdag	
24 fredag	Musik med Einar kl. 14:15 – 15:45
25 lørdag	
26 søndag	
27 mandag	
28 tirsdag	
29. onsdag	Påskefrokost for beboerne kl. 12
30. torsdag	
31. fredag	Musik med Einar kl. 14:15 – 15:44 med fælles fødselsdage

Til slut



Skriv endelig en historie, en vittighed
noget om dig selv eller noget helt andet til
os.

Det kan være stor eller småt - Samt send
billeder - Det vil glæde os

Det er
menneskeligt at
fejle. Vi er ret
meget menneske

**Redaktørerne takker for bidrag,
små bemærkninger, prisændringer,
samt at der bliver læst korrektur.
Fejl og mangler er helt vores egne
Vi er glade for hjælpen.**