

HUSA VISEN

Sct. JØRGENSEBJERG PLEJECENTER

April 2023



Et andepar er tilbage i gårds haven – Kommer der mon ællinger

Indhold

God læselyst- Nyd den sidste husavis - Nye tiltag kommer til.

Side 2	Indholdsfortegnelse
side 3	Nyt fra ledelsen
Side 4	Husets kontakter/praktiske informationer
Side 5	Bruger pårørende råd
Side 6	Corona-information eller andet info.
Side 7	Omsorgstandpleje
Side 8	Biblioteket – Lydbøger m.m.
Side 9	Frivillige
Side 10	Præstens ord
Side 13	Vi mindes
Side 14	Godt Naboskab
Side 15	Fodring af ænder
Side 16	Velkommen til nye tilflyttere
Side 17	Farvel og goddag til personale
Side 18	Billeder fra marts måned
Side 21	Måltider: Pris for gæster m.m
Side 22	Fødselsdag
Side 23	Månedens fødselar
Side 24	Månedens mad
Side 26	Aktivitetsoversigt
Side 28	Slut side

Nyt fra ledelsen



Kære læser

Mit navn er: Jette Elleby og jeg er ny centerleder på Sct. Jørgensbjerg plejecenter.

Jeg er nyansat 1.3.2023 og har derfor allerede været her 1 månedstid.

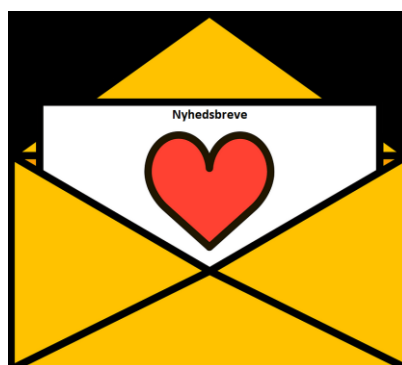
Jeg er uddannet sygeplejerske og har mange års erfaring med at lede et plejecenter. Derfor glæder jeg mig til at medvirke til og opleve den udvikling jeg kan bidrage med på Sct. Jørgensbjerg.

Jeg er bekendt med, at Susanne er stoppet som aktivitetsmedarbejder, og at det var hende der arbejdede med udarbejdelse af Hus-avisen.

Denne avis vil i en periode være på pause, men jeg vil i stedet skrive nyhedsbreve som kan sendes på mail og hænges op på opslagstavler på afdelingerne.

Nyhederne kan være referat fra bruger-pårørende møderne, invitationer til arrangementer som Påskefrokost, information om nye medarbejdere, afrapportering fra tilsyn, nyhed om at ænderne er vendt tilbage i atriumgården eller andet spændende der sker på Sct. Jørgensbjerg.

Med venlig hilsen
Jette Elleby
Centerleder



Husets kontakter/Praktiske informationer

Mail: sctjorgensbjerg@roskilde.dk

Vi henstiller til at telefonisk kontakt sker efter kl. 10 med mindre det er akut.

Ring til huset omstilling : 46316060

Kontakt stuen : 46316088

Kontakt 1. sal : 46316087

Ansvarshavende (**akut**) : 46316099



Kontakt	Telefon	Mail
Centerleder Jette Elleby	30841468	jetteel@roskilde.dk
Afd leder Sanne Poulsen	28657994	Sannemp@roskilde.dk
Afd. Leder Lone Kold	23820848	lonekold@roskilde.dk
Husavisen Iben Blum	24405645	ibenblum1@roskilde.dk
Service kontakt	20551100	
Madservice	46318053	madservicesctj@roskilde.dk

Bruger pårørende rådet

Plejecenteret Sct. Jørgensbjerg

På Roskilde Kommune har valgt at have bruger- og pårønderåd (BPR)
nuværende råd sidder fra 1.1.2025

Birgit Olsen, pårørende, formand, birgit.hennecke.olsen@gmail.com
Jan Nielsen, pårørende, næstformand & kasserer, jan.m.nielsen1@gmail.com
Merete Munk Steen, pårørende, merete.steen@gmail.com
Hanne Trebbien, repræsentant fra Ældrerådet, hatr@danskmetal.dk

I Bruger- og Pårønderådet (BPR) havde vi møde d. 28. marts med
Sct. Jørgensbjergs nye leder, Jette Elleby

Vi glæder os til et godt og stærkt samarbejde, og Jette virker til at have masser af gå-på-mod og er klar med nye ideer samt andre former for aktiviteter til fordel for alle, herunder nævnte Jette bl.a. muligheden for at invitere alle pårørende til informationsmøder løbende, hvilket der var opbakning til i BPR.

I BPR søger vi hvert år om tilskud fra Roskilde Kommune om midler til frivilligt socialt arbejde, som skal gå til fælles aktiviteter og hygge for beboerne på Sct. Jørgensbjerg. I år har vores kasserer, Jan Nielsen, stået for ansøgningen, og vi har for 2023 fået tildelt 14.700 kr. Det skal ikke være en hemmelighed, at vi havde søgt et større beløb, men vi er rigtig glade for, at vores ansøgning blev taget i betragtning.

I 2022 afholdt BPR en sensommerfest i samarbejde med Plejecentret et med spisning og underholdning samt 1. søndag i Advent arrangement med gløgg og æbleskiver.

Budgettet rakte også til en julehilsen til alle beboerne med forskellige julegodter. Vi vil snarest planlægge, hvordan pengene i 2023 skal benyttes. Skulle du som bruger eller pårørende have lyst til at bidrage på den ene eller anden måde, med ideer eller aktiviteter, så tag gerne kontakt.

Vi er efter sidste valg blevet reduceret til en meget lille gruppe, og kunne godt tænke os at få en eller flere brugere af Plejecenteret med i BPR og også gerne flere pårørende engageret.

Vi glæder os til at fortsætte samarbejdet med brugere og ledelse.

Mange forårshilsener
Birgit Olsen
Formand for BPR



CORONA INFOMATION

Corona eller ej rådene er gode at følge .
da det også holder andre smitsomme snuer væk



Vi hører om flere smittetilfælde med covid-19 og influenza både blandt borgere og medarbejdere på plejecentre.

Tør dårligt at skrive det – vi har indtil videre været heldige her.

Vi skal ikke glemme. Hold dog stadig fast i den gode hygiejne og hav ekstra opmærksomhed på de smitteforebyggende tiltag

[Forebyg ved dem der er blevet smittet med covid-19 og influenza - Sundhedsstyrelsen](#)

Borger der testes positiv eller har andre smitsomme sygdomme skal isolation på plejecenteret minimum 4 dage fra testtidspunkt. Eller som reglerne foreskriver.

Sundhedsstyrelsens generelle råd til at forebygge smitte er stadig

1. Bliv hjemme, hvis du er syg

2. Luft ud og skab gennemtræk

Udluftning forebygger dråbesmitte indendørs.

Når en smittet person fx hoster eller nyser, vil de større dråber med virus falde til jorden, men nogle af de mindste dråber vil blive hængende i luften i længere tid. Derfor er der generelt større risiko for smitte indendørs, og når mange mennesker er sammen i lang tid i små lokaler og med dårlig ventilation. Ved at lufte ud gennem vinduer og døre, eller ved brug af et ventilationssystem, bliver der færre dråber i luften med virus, og det forebygger smittespredning.

Du lufter effektivt ud i dit hjem ved at:

Lukke vinduer og døre op på tværs af boligen, så der er gennemtræk.

Skabe gennemtræk i 5min. mindst 2 gange om dagen.

Hvis I er flere personer indendørs, så luft ud oftere, fx før og efter besøg.

Er I flere samlet i et rum i længere tid, så skab gennemtræk 1 gang hver time.

Kort tids gennemtræk påvirker kun temperaturen i rummet kortvarigt og øger ikke energiforbruget.

3. Vask dine hænder og eller brug håndsprit

4. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved – Håndtag m.m.

5. Host eller nys i ærmet eller allerhelst i serviet du smider ud.

Reglerne holder mange sygdomme fra døren.



Omsorgstandpleje

Roskilde Kommune tilbyder omsorgstandpleje.

Formålet med omsorgstandplejen er at forebygge tandsygdomme og lidelser i munden, samt at give vejledning og hjælp til den daglige hjemmetandpleje.

Omsorgstandplejen kommer ud i hjemmet på plejecenteret og udfører regelmæssige eftersyn og behandlinger – som træffes ud fra et individuelt skøn og vil være baseret på et realistisk behandlingsbehov.

Det koster 550kr om året at være tilmeldt omsorgstandplejens ordning.

Er du medlem af Sygeforsikring Danmark, er der mulighed for tilskud.

For at blive tilmeldt omsorgstandplejen skal du visiteres hertil af en visitator fra omsorgsvisitationen i Roskilde kommune. Visse betingelser skal opfyldes.

Ansøgningsskema skal udfyldes og sendes til Visitator i Rådhus

Vores kontakt er; **Carin Halben. Telefon: 46 31 66 45**

Personalet vil være dig behjælpelig med ansøgningen, hvis det skulle ønskes.



Biblioteket er mere end bøger

FAKTA:

Roskilde Bibliotekerne består af hovedbiblioteket i hjertet af Roskilde og fem lokalbiblioteker placeret i hhv. Gadstrup, Ågerup, Viby, Jyllinge og Gundsømagle. Der kan også lånes bøger i bogbussen, der holder 15 forskellige steder i hele kommunen. Udover at fungere som dit lokale folkebibliotek, er Roskilde Bibliotekerne også et af Danmarks seks centralbiblioteker. Borgerservice, Roskilde Arkiverne og Kreativt hus for børn er også en del af Roskilde Bibliotekerne.



Der er både mulighed for at låne bøger og lyd bøger.

Kan du ikke komme til biblioteket så kan biblioteket kommet til dig.

Ønsker du lydbøger så skaf dig en MP3 eller Cd afspiller. Biblioteket anbefaler MP3 p.g.a.udvalget er større.

Du kan komme med i en biblioteksordning, så vil biblioteket komme på plejecenteret og bytte bøger/lydbøger. Der bliver byttet bøger ca 1. x om måneden. Det kræver du selv har noget at afspille dem på. Cd afspiller eller en MP3 afspiller.

Dine pårørende eller kontaktperson kan hjælpe dig. Du eller dem der hjælper kan henvende sig til Iben – så kan hun formidle det.

Ældre Sagen Allehelgensgade 23A, 4000 Roskilde.
KONTORTID: Mandag - fredag kl. 10 - 12 Tlf. 46 35 30 90.
Mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk,

Frivillig på Sct. Jørgensbjerg

BENTE

Er her som udgangspunkt
hver anden tirsdag (ulige uger)
fra kl. Ca. 10.00-12.00

OLE

Er her som udgangspunkt
hver onsdag
fra kl. Ca. 14.00-16.00

Man kan få besøg af Bente eller Ole i ens egen lejlighed for at hyggesnakke.

Man kan gå en tur, lave noget socialt i hyggekrogen eller måske noget helt andet.

Kontakt personalet som formidler kontakten til de to frivillige.



Hvis du selv som beboer eller pårørende har noget at byde på., så byd gerne ind.

Præstens ord april

Langfredag er kristendommen sat på spidsen. Det mest provokerende, nærmest uacceptable i vores tro er, hvad vi fejrer Langfredag. Verdens frelse virkeliggøres med den forhåned, torturerede og henrettede mand på korset. Det mest smertelige nederlag er den afgørende sejr. Men så dyb, uendelig dyb er Guds kærlighed til denne verden, at Gud gjorde sig til et med den i al dens lidelse og mislykkethed. På korset tog Gud alverdens ondskab og lidelse med sig i døden som første skridt i den bevægelse, som fuldføres påskemorgen. Påskens resultat er jubel og glæde, kærlighedens fryd i fuldt flor.



Der vil vi gerne hen. Men hvad blev der af smerten og lidelsen? Er den overstået? Nej, den er som en kamæleon også i vores velfærdssamfund. Den kamuflerer sig i sindet som en sandhed, der ikke må indrømmes, nu hvor vores velfærdskroppe ikke har noget at klage over. Eller hvordan er det?

Men Danmark er et meget lille hjørne af verden, og mange andre steder er lidelserne meget mere fysiske. Hvem vil bytte med Pakistan, Xienjiang, Syrien, Etiopien, Malawi? Rædslerne i Ukraine råber højt om menneskers foragt for mennesker. De russiske krigsforbrydelser i byer som Butja, Andriivka, Zdvyzhivka og Vorzel ligger i lige forlængelse af hadet mod og forfølgelsen af jøder under 2. Verdenskrig.

Jesus var ikke den sidste til at lide forhånelse, forkastelse, tortur og en usigeligt brutal død, og det ville være uendeligt hyklerisk og gudløst at fejre påske uden at besinde os på den ondskab, som er på fremmarch i verden. Ja: "besinde os", gøre os klart, at deres lidelser også er vores sag. Måske kan den enkelte gøre endnu mindre end den fattige enke, som kun kunne lægge en ganske lille skærv i indsamlingsbøssen.

Præstens ord marts

Men den fattige enke havde et levende hjerte i brystet. Lige som Jesus, som uden nogen nødvendighed gjorde fælles sag med ethvert lidende menneske og enhver lidende skabning. Og det gik ham derefter. Hvor din skat er, der vil dit hjerte også være, og hvis mange hjerter står sammen, kan det gøre stor forskel i verden.

Og det der gør hjerterne stærke overfor selv den mest hovmodige ondskab, er troen på, at verdens skaber og suveræn har dementeret sin egen urørlighed, er blevet uendelig berørt, har ofret sin egen lykke for verdens ulykke, så verden får del i den lykke, som altid har været Guds. Men del får ingen uden at gøre barmhjertighedens bevægelse med Jesus og tage del i den lidelse, som overgår skabningen. Påskens kristendom er den sande humanisme, som aldrig bilder sig ind, at verdens lidelse ikke er dens sag.

Et digt som jeg stødte på ved en tilfældighed, udtrykker denne humanisme stærkt. Det er skrevet af den russiske (ved jeg nu, store og berømte) digter Jevgenij Jevtusjenko, og digtets navn er "Babij Jar", som er det sted udenfor Kyiv, hvor nazisterne begik masse mord på jøder og andre og gjorde det "med russernes billigelse". Digtet er ganske langt og fuld af den sorg og skam, som enhver "ægte russer" må føle ved erindringen om skændslerne. Jeg opdagede digtet, fordi "selveste", netop afdøde Lise Nørgaard i 1993 anbefalede det til en gymnasieklasse, og fordi det er så smerteligt aktuelt i lyset af Putin-regimets menneskefjendske forbrydelser i Ukraine. Lise Nørgaard motiverer sin anbefaling med digtets modstand mod holdninger, "der desværre stadig stikker hovedet frem blandt de mere primitive blandt os, selv her i landet".



Præstens ord april



Et uddrag af digtet:

Ved Babij Jar er intet minde sat.

Denne bratte skrænt står som en furet gravsten,

Jeg gyser,

føler mig i denne nat

så gammel, ja, som selve jødefolket.

Jeg synes selv, jeg er af Juda æt.

Jeg vandrer rundt i oldtidens Ægypten.

Her dør jeg, naglet fast på korsets træ,

Og hånden bærer ar af naglegabet.

(...)

Jeg føler,

jeg er dreng i Bialystok,

hvor blodet flyder mørkt og sejt på gulvet

i kroen, hvor den vante bande hænger

iblandet stank af brændevin og løg.

Ramt af en støvle ligger jeg afmægtig

og ber om skånsel for progromens pøpel.

Med råb:

"slå jøderne for Ruslands frelse!"

en pranger prygler gejlt og råt min mor.

Ak du, russerfolk!

Jeg ved, at du i sjælen er international.

Men alt for ofte har urene hænder

befamlet dit navn og dækket det med smuds.

(... ved Babij Jar)

Og tavsheden skriger her.

Jeg blotter hovedet og føler, hvor min isse langsomt grånes.

Jeg er hver gammel mand, som blev skudt.

Jeg er hvert lille barn, som her blev myrdet.

Og aldrig vil en celle af mig glemme!

(...)

Af sognepræst Martin Ishøy

Til minde om



*Rita Jonna Jensen lej 30
29.04. 1933 - 06.03.2023*

*Rita Vishart i lej. 8
09.02. 1938 -25.03.2023*

*Harald John Hansen lej 33
05.12.1941 – 27.03.2023*



*Hvis der nogensinde kommer en dag,
hvor vi ikke kan være sammen,
så gem mig i dit hjerte.
Jeg bliver der for evigt.*

Godt Naboskab

Godt naboskab

Hvordan opnår man det?

Vi er alle forskellige med forskellige normer, opvækst og samfundslag.

Det kan være svært, når grænser overskrides eller nogen har en anden mening.



Vi opnår godt naboskab ved at tage hensyn til hinanden og vores forskelligheder.

Derfor er det af fælles interesse, at vi sammen sætter fokus på, at skabe et godt klima samt tryghed og tilfredshed

For at kunne fungere godt sammen med vores omkringboende naboer, er det vigtigt, at vi hver især bestræber os på at undgå konflikter.

Det kan til tider være svært for nogen.
Hvilket er fuldt forståeligt.

Smil er gratis

*Byd gerne ind til
fællesskabet*

Hvordan staver
man til
kærlighed spurgte
grisling.
"Man staver
det ikke.
Man føler det"
svarede Peter plys.



Fodring af ænder

Mangler der foder sig det til personalet.

Det er låst inde, så vi kan kun få noget ud i hverdagene.

Vi tager gerne mod donationer af det rigtige foder.



Fodrer du fugle og ænder? Vidste du så, at:

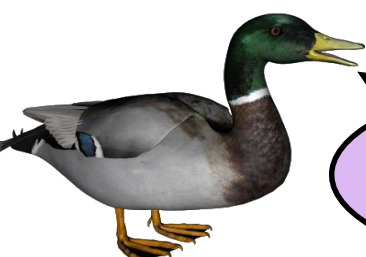
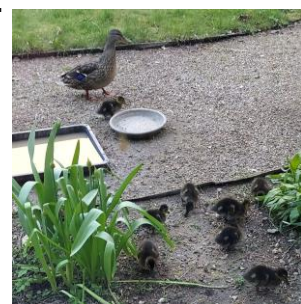
Brød er ligeså usundt for ænder,
som slik er for os

Det brød, som ænderne ikke spiser,
forurening vandet.

Ænder, måger og andre fugle, der lever i vandhuller, spiser
som regel vandplanter, regnorme og snegle.

Bruger du foder der bliver anbefalet, støtter du ænder og
fugle med det rigtige foder, og mindsker samtidig
belastningen af miljøet.

Et andepar er i gårdhaven, mon vi får ællinger
igen i år. Her er et billede fra sidste år.
Det var simpelthen så hyggeligt



**Jeg kan faktisk
ikke tåle brød**



Kornet i spanden er perfekt andemad.
Brug kun lidt, og du skal strø det ud på græsset
- endelig ikke i vandet!

Spanden står i entreen under postkasserne.

God andefodrings lyst!

Hjertelig velkommen



Til

Grete & Bent Aksglæde i lej 18

Erna Nielsen & Svend Aage Nielsen i lej. 21/22

Mona Nordahl i lej 43

Farvel til personale



Vi har måtte sige farvel til
afd. Leder Sanne & sygl. Torben

Vi ønsker jer alle held og lykke på din videre vej.



Velkommen til nyt personale

Betina i aftenvagt
Bettina som planlægger



Vi håber I vil befinde jer godt her på
Sct.Jørgensbjerg plejecenter

Billeder fra Marts



Farvel til Susanne som har den sidste omgang sang med hende i hyggekrogen

Hun har lovet at hun og Winnie kommer og lave noget et par dage, inden hun smutter til Norge

Det vil vi glæde os til



Mens vi siger farvel til Susanne skal vi da ikke glemme at Marie har fødselsdag. Så en fødselsdagssang blev det da også til.

Marie syntes ikke det noget at tale om at blive et år ældre

Billeder marts



Billede der skulle ha været i sidste måned.

Det smuttede. Men I skal ikke gå glip af .

Er de ikke dejlige?

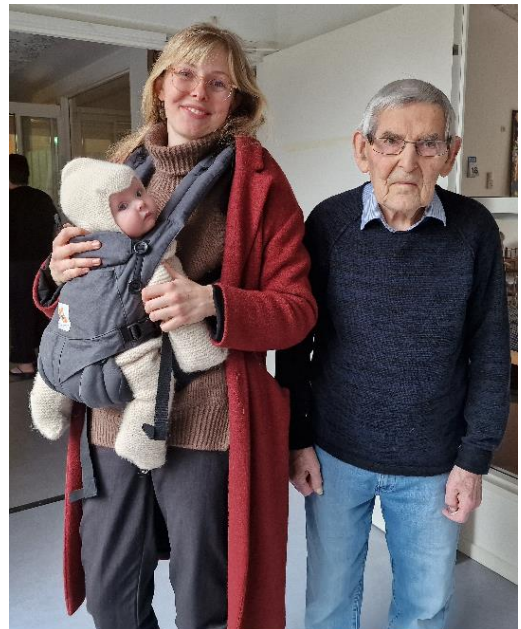
Winnie & Okboy

Winnie har vist været i sin gemme kasse

Tak til en beboer der gjorde mig opmærksom på det manglede

H.C. har besøg af
barnebarn og oldebarn

H.C.: Det er bare så dejligt
når de kommer på besøg
og er mit oldebarn ikke
bare dejlig



Johannes er lige
blevet klippet af Lis.
Så nu der alm.
hygge.



Billeder Marts - Påskefrokost



Måltider

Madservice Hyrdehøj Leverer mad plejecentret Sct. Jørgensbjerg. •
Telefon: 46 31 57 40 • Mail: Madservicehyrdehoej@roskilde.dk

Gæster

Hvis du får en gæst, kan du bestille mad til dem. Find en seddel ved tøjkurvene på begge etager, udfyld og giv personalet den senest kl. 12 to dage før.

Så kan I spise måltidet sammen, hvor du plejer at spise eller i egen bolig. Betalingen trækkes fra klientkontoen.

Priser for gæster

Morgenmad:	46 kr.
Frokost (kold mad):	61 kr.
Aftensmad (varm mad, 2 retter):	89 kr.
Smørrebrød (1 stk.):	14 kr.
Lagkage (10 personer):	146 kr.
Kringle (5 personer):	25 kr.
Æblekage (8 personer):	80 kr.
Øl / vand (flaske):	9 kr.
En kande kaffe eller te	22 kr.

Måltiderne serveres

Morgenmad:	kl. 8-10
Frokost:	kl. 12.15-12.45
Eftermiddagskaffe:	ca. kl. 15-16
Aftensmad:	kl. 18-18.45
Aftenkaffe:	ca. kl. 19-20

Priserne er dagpriser, der kan ske en lille stigning

Fødselsdag

Når du har fødselsdag vil vi fejre dig med fødselsdagssang og flag og ønske dig en dejlig dag.

Den sidste torsdag i måneden fejrer vi alle månedens fødselarere til torsdagscaféen. Her serverer vi lagkage og bobler og synger fødselsdagssange for fødselarerne.



Her kan der fortælles lidt om fødselarernes livshistorie.

Her vil det være en stor hjælp, hvis du og dine pårørende kommer med stikord eller en god historie, som du ønsker bliver fortalt.

Månedens fødselarer

**Hip Hip
HURRAAA**



Dato	Tillykke til	Lej. nr.	Bliver
Den 03. april	Else Sørensen	Lej 19	94 år
Den 15. april	Ruth Bekker Andersen	Lej 15	89 år
Den 18. april	Hans Christian Hansen	Lej 10	95

Husk det er dig eller dine pårørendes opgave hvis du vil have at vi eller dine pårørende skal tage mikrofonen og fortæller lidt om dig. Vi elsker at få en historie om dig.



April mad

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

APRIL 2023

Periode: 1/04/2023 30/04/2023

Side 1

LØR	Krebinet	Rejecocktail
1	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med pynt
SØN	Stegt kylling	Chokoladebudding
2	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med flødeskum
MAN	Forloren and	Æblegrød
3	Med skysovs, tyttebær og surt	Med fløde
TIR	Lasagne	Nougatfromage
4	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	Med bærsøvs
ONS	Fisk i fad	Bærsuppe
5	Med æble, hvidvinssovs, citron og ærter	Med ristet havregryn
TOR	Mørbrad á la crème	Rabarbertrifli
6	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med flødeskum
FRE	Hamburgerryg	Fragelitéroulade
7	Med stuvet spinat og gulerødder	Med hindbærpure
LØR	Gullasch	Fersken
8	Med kartoffelmos og drueagurker	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Islagkage
9	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Hjemmelavet nøddebund og bailey is
MAN	Lammesteg	Gammeldags æblekage
10	Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Med flødeskum
TIR	Hakkebøf	Vafler
11	Med skysovs, bløde løg og asier	Med boysenbær og flødeskum
ONS	Medister	Solbær/ribsgød
12	Med stuvet hvidkål, rødbeder og sennep	Med fløde
TOR	Marrokansk gryderet	Panna cotta
13	Med kikærter og abrikos	Med hjemmelavet rabarbersirup
FRE	Stegt fisk	Ymerfromage
14	Med persillesøvs, citron og gulerodssalat med sennep	Med jordbærsøvs
LØR	Nakkesteg	Aspargesuppe
15	Med bacon, rysteribs og broccoli	Med friske grønne asparges
SØN	Sprængt kalkun	Pistaciefromage
16	Med peberrodssøvs, smørdampede gulerødder	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Gartenerens gryde	Chokoladeparfait
17	Med grønt og ost	Med hindbærsøvs
TIR	Skinkeschnitzel	Blommer i rom
18	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med råcreme
ONS	Fisk florentine	Rabarbergød
19	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
TOR	Biksemad	Rombudding
20	Med rugbrød og rødbeder	Med brombærsøvs
FRE	Kyllingefrikadeller	Muldvarpeskud
21	Med stuvet spidskål og rødbeder	(Sveskedessert)
LØR	Revelsben	Tarteletter
22	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med høns i asparges
SØN	Mørbradgryde	Citronfromage
23	Med bacon, cocktailpølser og drueagurker	Med flødeskum og chokoladepynt

April mad

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

APRIL 2023

Periode 1/04/2023 30/04/2023

Side 2

MAN	Kødboller	Pandekager
24	Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder	Med is og brombærsyltetøj
TIR	Fiskelasagne	Stikkelsbægrød
25	Med råkost	Med fløde
ONS	Stegt kalvelever	Rabarbersuppe (lun)
26	Med bløde løg, skysovs og asier	Med frossen flødetop
TOR	Frikadeller	Chokolademousse
27	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med flødeskum
FRE	Grøntsagsbiksemad	Vanilleis
28	Med søde kartofler og kikærter	Med kirsebærsovs
LØR	Kylling	Forårsløgsuppe
29	Med sherrysovs, bagte bønner med bacon og løg	Med radise/agurke kompot
SØN	Rullesteg/persille	Sherryfromage
30	Med skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med chokolade og nødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Har du hørt at fra 1. april er det blevet forbudt at spise brunkål, når man skal have personlig pleje

Aktiviteter april

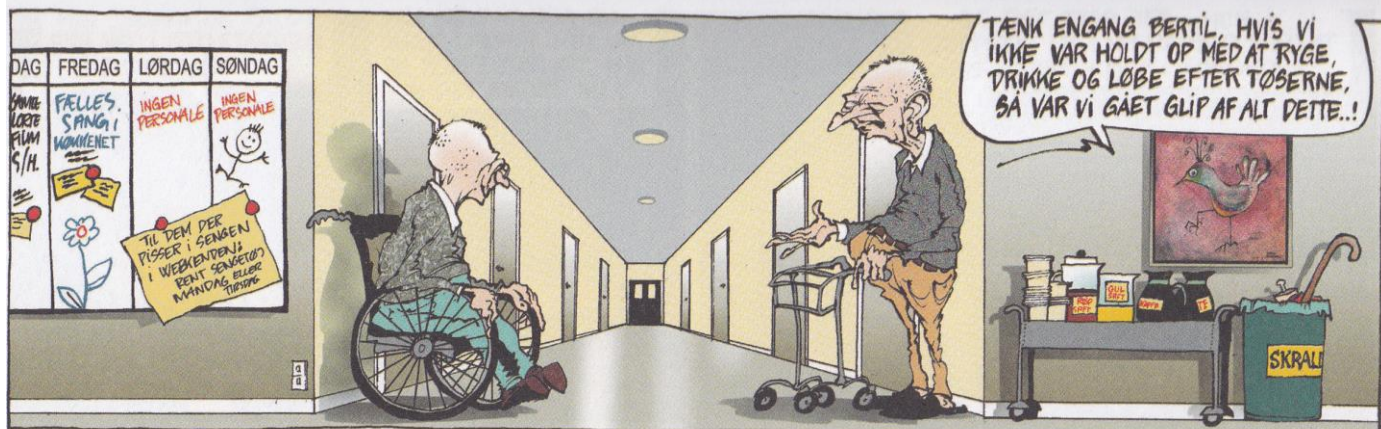
1 lørdag	
2 søndag	
3 mandag	
4 tirsdag	Gudstjeneste kl. 15 i spisestuen
5 onsdag	
6 torsdag	Skærtorsdag
7 fredag	Langfredag
8 lørdag	
9 søndag	Påskedag
10 mandag	2. påskedag
11 tirsdag	
12 onsdag	
13 torsdag	
14 fredag	Besøg af hunden Daimi kl. 11 Fredagscafe med Einar kl. 14.15
15 lørdag	

Aktiviteter april

16 søndag	
17 mandag	
18 tirsdag	
19 onsdag	
20 torsdag	
21 fredag	
22 lørdag	
23 søndag	
24 mandag	
25 tirsdag	
26 onsdag	
27 torsdag	
28 fredag	Fredags cafe med fødselsdag - Einer
29 lørdag	
30 søndag	

Til slut

Onsdag den 3. april



SÅ HELLERE ØL, FISSE OG HORN MUSIK

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Det er menneskelig at fejle. Jeg er ret meget menneske

Redaktøren takker for bidrag gennem tiden.

Når en port lukke, åbner der sig en nu.

